

GESUNDHEIT

Kopfschmerz

LINZ. Das dritte Treffen der Selbsthilfegruppe „Kopfweh“ steht Donnerstag, 12. September, um 19 Uhr am Programm. Im Krankenhaus der Barmherzigen Schwestern Linz hält der lizenzierte Trainer der Grinberg-Methode® Alexander Gerner einen Vortrag zum Thema „Entspannungstraining bei Kopfschmerz“. Weiters gibt es lösungsorientierte Tipps wie man mit Schmerzen auf eine andere Art und Weise umgehen kann und praktische „Ent-Spannungsübungen“. Die Teilnahme ist kostenlos. ■



Vortragender Alexander Gerner