

Selbsthilfegruppe „Kopfweh“ OÖ

ACHTUNG: Wer keine Zuschriften mehr möchte bitte unter dieser Nr. anrufen, danke! 0732 / 79 76 66

Christa Katerl

shgkopfweh@gmail.com

www.shgkopfweh.at

Linz, im August 2019

Liebe Betroffene, Interessierte, Angehörige!

Es freut mich sehr, Euch zum Kennenlerntag im Herbst 2019 einladen zu dürfen:

Kennenlerntag im Herbst 2019 der Selbsthilfegruppe "Kopfweh" OÖ

Samstag, 7. September 2019, 10.00 Uhr

Kräuterwanderung mit Susanne

Treffpunkt: Gasthaus Freiseder

Freisederweg 2, 4040 Linz

www.freiseder.at



Parkmöglichkeit vorhanden.

erreichbar mit der Bergbahn: Ausstieg bei der Haltestelle Oberschableder

Kleine, leichte Wanderung unterhalb des Pöstlingberges.

Dauer ca. 2 Std., mit kleinem Kräuterimbiss, Getränk bitte selber mitnehmen.

Gutes Schuhwerk, ev. lange Hose – wir gehen ein gutes Stück durch Wiesen -
wetterangepasste Kleidung, Sitzunterlage (kann auch großes Nylonsackerl sein),
Sammelkorb, Fotoapparat, Interesse und gute Laune.

Wir kehren wieder zum Ausgangspunkt zurück.

Die Kräuterwanderung findet auch bei Regen statt!

Die Teilnahme ist - wie immer - kostenlos!

Herzliche Grüße

Marion Humer

Ida Gall

Christa Katerl

Gerda Schwarz