

# Selbsthilfegruppe „Kopfweh“ Kärnten

Kontakt: Sandra Aberger  
[sandra.aberger@drei.at](mailto:sandra.aberger@drei.at)  
[www.shgkopfweh.at](http://www.shgkopfweh.at)

Klagenfurt, im November 2023

Liebe Betroffene, Interessierte, Angehörige!

Es freut mich sehr, Euch wieder zu einem Treffen der Selbsthilfegruppe „Kopfweh“ Kärnten einladen zu dürfen:

**Dienstag, 28. November 2023 um 19 Uhr**  
Ort: Klinikum Klagenfurt – Elki im Konferenzraum 1

## Mit gezielter Vitamintherapie gegen Migräne

Häufig sind Mikronährstoffmängel Auslöser für Migräne. Leider wird selten danach gesucht und noch seltener gezielt therapiert. Ein unterhaltsamer Vortrag aus der Praxis für die Praxis, weit weg vom Medizinerlatein.

### Inhalte

mit Mikronährstoffen gegen Migräne  
wie erkenne ich leere Vitaminspeicher?  
sinnvolle Therapie mit Vitaminen  
ACHTUNG Nahrungsergänzung  
Beispiele aus der Praxis für die Praxis



### Vortragender

Dr. Arno Sommeregger ist Arzt für Allgemeinmedizin, Sportarzt und Vorsorgemediziner. Er ist seit mehr als 15 Jahren Experte für die Therapie mit Vitaminen, Spurenelementen und Mineralstoffen.

Ich freue mich sehr auf dieses Treffen und hoffe, viele Betroffene, Angehörige und Interessierte begrüßen zu dürfen! Ihr habt die Möglichkeit über Euren Umgang mit dem Kopfschmerz zu sprechen und andere Betroffene kennen zu lernen.

Um Anmeldung unter  [sandra.aberger@drei.at](mailto:sandra.aberger@drei.at) wird gebeten.

Herzliche Grüße der SHG „Kopfweh“ Kärnten Sandra Aberger



Die Aktivitäten der Selbsthilfegruppe werden vom Dachverband *Selbsthilfe Kärnten* unterstützt.  
Kempferstraße 23/3, Postfach 27, 9021 Klagenfurt, TEL 0463/50 48 71  
E-MAIL [office@selbsthilfe-kaernten.at](mailto:office@selbsthilfe-kaernten.at), WEB [www.selbsthilfe-kaernten.at](http://www.selbsthilfe-kaernten.at)