

Selbsthilfegruppe „Kopfweh“ Vorarlberg

Barbara Sönsner-Gantner
barbara.soenser@gmx.at
www.selbsthilfe-vorarlberg.at

Thüringerberg, 01.09.2021

Liebe Betroffene, Interessierte, Angehörige!

Es freut mich sehr, Euch zu einem Vortrag einladen zu dürfen.

Mittwoch, 29. September 2021, 19.00 Uhr

Österreichische Gesundheitskassa, Jahngasse 4, 6850 Dornbirn
Aussenlift - Gesundheitsforum

Es gelten die aktuellen COVID-Bestimmungen (3G-Regel)!

„Migräne verstehen-vorbeugen-behandeln“

KOPFGEWITTER
Mentalcoaching & Migränebegleitung
www.kopfgewitter.at



Mag. Ulli Grabmair, MSc.
Migräne Expertin & Mentalcoach

Ein Exemplar wird vor Ort mit persönlicher Widmung verlost!

Bitte beachtet, dass weder mentale Techniken, Spaziergänge in der Natur noch das Besprechen von möglichen verwendbaren Kräutern oder Kochrezepten bei Kopfschmerzen eine ärztliche Diagnose oder Therapie ersetzen. Die Teilnahme ist - wie immer - kostenlos!

Ich freue mich auf alle Treffen und hoffe, viele Betroffene, Angehörige und Interessierte begrüßen zu dürfen! Ihr habt die Möglichkeit über euren Umgang mit dem Kopfschmerz zu sprechen und andere Betroffene kennen zu lernen.