

# Selbsthilfegruppe „Kopfweh“ Wien

## Tag der Selbsthilfe | Infostand der SHG Kopfweh „Wien“ | 26.09.21

Unter dem Motto „Wir haben Luft zum Atmen – der Tag der Selbsthilfe im Freien“ lädt die Wiener Gesundheitsförderung zum Tag der Selbsthilfe ins Wiener Rathaus ein.

Als Leiterin der Selbsthilfegruppe „Kopfweh“ Wien freue ich mich, gemeinsam mit Ulrike Grabmair, Dipl. Lebensberaterin und Mentalcoach ([www.kopfgewitter.at](http://www.kopfgewitter.at)), dich beim Ausstellungsstand der SHG „Kopfweh“ Wien begrüßen zu dürfen.

Wir beraten und unterstützen alle Betroffene und, oder Angehörige vor Ort mit wertvollen Tipps und Kontaktdaten. Wir bieten Informationen, offene Gespräche und möchten dich dort abholen, wo du zurzeit stehst.

Fühl dich verstanden und unterstützt, denn du bist nicht allein!

### **SAVE THE DATE**

Wann?	Sonntag, 26. September 2021, 10 bis 17 Uhr
Wo?	Arkadenhof des Wiener Rathauses (überdacht und im Freien)
Kosten?	Freier Eintritt

Mehr Informationen zur Selbsthilfegruppe „Kopfweh“ Wien und zu geplanten Gruppentreffen findest du [HIER](#)

Ich freue mich auf euer Kommen.

Kassandra