

Selbsthilfegruppe „Kopfweh“ Kärnten

Sandra Aberger

sandra.aberger@drei.at

www.shgkopfweh.at

Klagenfurt, im September 2021

Liebe Betroffene, Interessierte, Angehörige!

Es freut mich sehr, Euch wieder zu einem Treffen der Selbsthilfegruppe „Kopfweh“ Kärnten einladen zu dürfen:

Donnerstag, 14. Oktober 2021, um 19 Uhr

Ort: Gasthof Krall, Ehrentalerstrasse 57, 9020 Klagenfurt

Es gelten die zu diesem Zeitpunkt gültigen Covid19 Maßnahmen

Vortrag/Buchvorstellung:

„Migräne verstehen-vorbeugen-behandeln“

Mag. Ulli Grabmair, MSc.

Migräne Expertin & Mentalcoach

www.kopfgewitter.at

KOPFGEWITTER
Mentalcoaching & Migränebegleitung



Frau Grabmair wird uns im Rahmen des Vortrages Selbsthilfestrategien aus ihrem Ratgeber MIGRÄNE verstehen-vorbeugen-behandeln vorstellen.

Die Teilnahme ist – wie immer – kostenlos!

Unter allen Teilnehmenden wird ein Buch verlost.

Ich freue mich sehr auf dieses Treffen und hoffe, viele Betroffene, Angehörige und Interessierte begrüßen zu dürfen! Ihr habt die Möglichkeit über Euren Umgang mit dem Kopfschmerz zu sprechen und andere Betroffene kennen zu lernen.

Herzliche Grüße der SHG „Kopfweh“ Kärnten Sandra Aberger